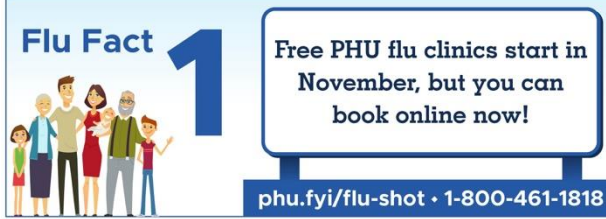




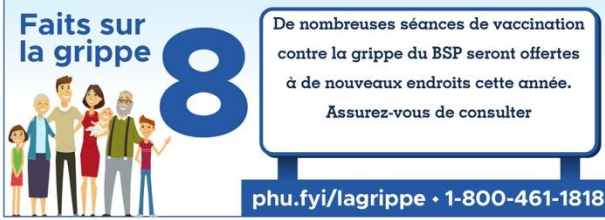





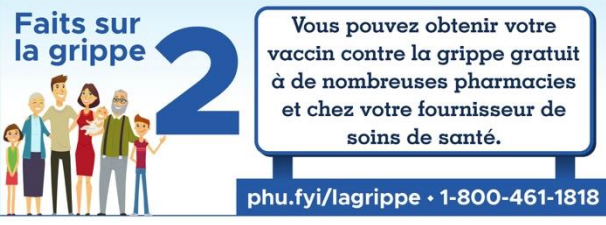


PHU 2020 Flu Vaccine Social Media – Part 1

 <p>Flu Fact 1</p> <p>Free PHU flu clinics start in November, but you can book online now!</p> <p>phu.fyi/flu-shot • 1-800-461-1818</p>	<p>Flu season is right around the corner, so it's time to book your flu vaccination appointment. Appointments are scheduled all across the region starting in November, but you can reserve your spot now.</p> <p>Visit the Porcupine Health Unit website at phu.fyi/flu-shot or call your local PHU office (phu.fyi/offices) and book your appointment today.</p>	 <p>Faits sur la grippe 1</p> <p>Les séances de vaccination gratuites du BSP commencent en novembre, mais vous pouvez prendre rendez-vous en ligne dès maintenant!</p> <p>phu.fyi/lagrippe • 1-800-461-1818</p>	<p>La saison de la grippe arrive à grands pas. Il est donc temps de prendre rendez-vous pour vous faire vacciner contre la grippe. Les rendez-vous seront fixes d'un bout à l'autre de la région en novembre, mais vous pouvez réserver votre place dès maintenant.</p> <p>Visitez le site Web du Bureau de santé Porcupine à phu.fyi/lagrippe ou appelez votre bureau local du BSP (phu.fyi/succursales) pour prendre rendez-vous.</p>
 <p>Flu Fact 6</p> <p>Getting the flu vaccine helps protect those around you.</p> <p>phu.fyi/flu-shot • 1-800-461-1818</p>	<p>During COVID-19, we've seen how easily viruses can spread. And although getting the flu vaccine is a personal choice, you should know that getting it also helps those around you.</p> <p>Not everyone is able to get the flu vaccine, so when you get yours, you're helping protect both yourself and the people around you.</p> <p>And, did you know that the flu vaccine has been shown to reduce the number of physician visits and hospitalizations? That's especially important during COVID-19.</p> <p>Flu clinics start across the area in November, but you can book right now! Visit phu.fyi/flu-shot or call your local Porcupine Health Unit office (phu.fyi/offices).</p>	 <p>Faits sur la grippe 6</p> <p>Vous faire vacciner contre la grippe aide à protéger les gens autour de vous.</p> <p>phu.fyi/lagrippe • 1-800-461-1818</p>	<p>Pendant la pandémie de la COVID-19, nous avons constaté à quel point les virus peuvent se propager facilement. Même si la décision de vous faire vacciner est un choix personnel, sachez qu'en décidant de le faire, vous aidez à protéger les gens autour de vous.</p> <p>Certaines personnes ne peuvent pas se faire vacciner. Alors, lorsque vous le faites, vous vous protégez vous-même, ainsi que les autres.</p> <p>Saviez-vous qu'il a été démontré que le vaccin contre la grippe réduit les visites chez le médecin et les hospitalisations? C'est particulièrement important pendant la pandémie de la COVID-19.</p> <p>Les séances de vaccination contre la grippe commenceront en novembre dans la région, mais vous pouvez prendre un rendez-vous dès maintenant! Visitez phu.fyi/lagrippe ou appelez votre succursale du Bureau de santé Porcupine (phu.fyi/succursales).</p>
 <p>Flu Fact 8</p> <p>Many PHU flu clinics are in new locations this year. Make sure you check our website.</p> <p>phu.fyi/flu-shot • 1-800-461-1818</p>	<p>Flu season's going to look a little different this year, but one thing is clear: your best defence against the flu is to get vaccinated.</p> <p>This November, the Porcupine Health Unit is taking extra steps to make sure you can get your flu shot as easily and safely as possible. We're taking extra precautions which means that in some communities the times and locations of our flu clinics have changed.</p> <p>To see this year's schedule and to book your flu appointment, visit phu.fyi/flu-shot. For more information, call your local Porcupine Health Unit office (phu.fyi/offices)</p>	 <p>Faits sur la grippe 8</p> <p>De nombreuses séances de vaccination contre la grippe du BSP seront offertes à de nouveaux endroits cette année. Assurez-vous de consulter</p> <p>phu.fyi/lagrippe • 1-800-461-1818</p>	<p>La saison de la grippe aura une apparence un peu différente cette année, mais une chose est certaine : le vaccin est votre meilleure défense contre la grippe. En novembre prochain, le Bureau de santé Porcupine prendra des mesures supplémentaires pour que vous puissiez obtenir votre vaccin contre la grippe de la manière la plus simple et la plus sécuritaire possible.</p> <p>Nous prenons des précautions supplémentaires, ce qui signifie que dans certaines communautés, les heures d'ouverture et l'emplacement de nos séances de vaccination contre la grippe auront changé.</p> <p>Pour connaître le calendrier de cette année et prendre un rendez-vous pour vous faire vacciner, visitez le site Web suivant : phu.fyi/lagrippe. Pour obtenir plus de renseignements, appelez votre succursale du Bureau de santé Porcupine (phu.fyi/succursales).</p>

PHU 2020 Flu Vaccine Social Media – Part 1

 <p>Flu Fact 4</p> <p>You can book your flu vaccine appointment at a time that works for you.</p> <p>phu.fyi/flu-shot • 1-800-461-1818</p>	<p>It's a different flu season. The Porcupine Health Unit is making some changes to make sure you can get vaccinated against the flu as safely and easily as possible. We've taken extra precautions like making all flu clinics appointment only, reducing the time spent in waiting areas.</p> <p>We've also extended our hours in many communities and changed to locations with more space. We'll also be screening and distancing at all our clinics.</p> <p>Flu clinics start across the area in November, but you can book right now! Visit phu.fyi/flu-shot or call your local Porcupine Health Unit office (phu.fyi/offices).</p>	 <p>Faits sur la grippe 4</p> <p>Vous pouvez fixer un rendez-vous pour vous faire vacciner contre la grippe à un moment qui vous convient.</p> <p>phu.fyi/lagrippe • 1-800-461-1818</p>	<p>Cette année, la saison de la grippe est différente. Le Bureau de santé Porcupine prend certaines mesures pour que vous puissiez vous faire vacciner de la manière la plus simple et la plus sécuritaire possible. Nous avons pris des précautions supplémentaires : vous devez maintenant prendre un rendez-vous pour vous faire vacciner, ce qui réduit le temps que vous devrez passer dans les salles d'attente.</p> <p>Nous avons également prolongé les heures d'ouverture dans de nombreuses communautés et opté pour des emplacements plus spacieux. Nous procéderons à un dépistage à l'extérieur et prendrons des mesures d'éloignement physique à tous nos emplacements.</p> <p>Les séances de vaccination contre la grippe commenceront en novembre dans toute la région, mais vous pouvez prendre rendez-vous dès maintenant! Visitez le phu.fyi/lagrippe ou appelez votre succursale du Bureau de santé Porcupine (phu.fyi/succursales).</p>
 <p>Flu Fact 3</p> <p>The flu vaccine does not protect you from COVID-19.</p> <p>phu.fyi/flu-shot • 1-800-461-1818</p>	<p>Although the flu vaccine will not protect you against COVID-19, it does offer your best defence against the flu. And right now you can book your appointment online at phu.fyi/flu-shot. It's free and reserves your place at a time convenient for you.</p> <p>Clinics start across the area in November, so make plans to visit with your family and fight the flu!</p>	 <p>Faits sur la grippe 3</p> <p>Le vaccin contre la grippe ne vous protège pas contre la COVID-19.</p> <p>phu.fyi/lagrippe • 1-800-461-1818</p>	<p>Même si le vaccin contre la grippe ne vous protégera pas contre la COVID-19, il constitue votre meilleure défense contre la grippe. Et vous pouvez maintenant prendre un rendez-vous en ligne à l'adresse suivante : phu.fyi/lagrippe. C'est gratuit, et le rendez-vous vous garantit une place à un moment qui vous convient.</p> <p>Les séances de vaccination commenceront en novembre dans la région. Planifiez donc de venir nous voir avec votre famille afin de combattre la grippe!</p>
 <p>Flu Fact 2</p> <p>You can get your free flu vaccine at many pharmacies or from your healthcare provider.</p> <p>phu.fyi/flu-shot • 1-800-461-1818</p>	<p>We've been telling you a lot about PHU influenza clinics over the last couple of weeks, but did you know that the flu vaccine is also available through your healthcare provider and local pharmacy? However you get the flu vaccine this fall, thanks for helping fight the flu.</p> <p>Porcupine Health Unit flu clinics start across the area in November, but you can book right now! Visit https://phu.fyi/flu-shot or call your local Porcupine Health Unit office (https://phu.fyi/offices).</p>	 <p>Faits sur la grippe 2</p> <p>Vous pouvez obtenir votre vaccin contre la grippe gratuit à de nombreuses pharmacies et chez votre fournisseur de soins de santé.</p> <p>phu.fyi/lagrippe • 1-800-461-1818</p>	<p>Nous avons énormément parlé des séances de vaccination contre la grippe du BSP au cours des dernières semaines, mais saviez-vous que vous pouvez vous faire vacciner contre la grippe chez votre fournisseur de soins de santé et à votre pharmacie locale? Où que vous vous fassiez vacciner contre la grippe cet automne, nous vous remercions de nous aider à lutter contre la grippe.</p> <p>Les séances de vaccination contre la grippe du Bureau de santé Porcupine seront offertes dans notre région dès novembre, mais vous pouvez prendre rendez-vous dès maintenant! Visitez le phu.fyi/lagrippe ou appelez votre succursale du Bureau de santé Porcupine (phu.fyi/succursales).</p>