

# Les déplacements pendant les Fêtes

Si vous décidez de voyager en Ontario ou au Canada, ou si vous retournez à la maison pour les Fêtes, envisagez, pendant 10 à 14 jours avant de partir, de vous isoler ou de limiter le nombre de contacts étroits que vous avez avec des personnes qui ne font pas partie de votre foyer. Cela contribuera à réduire votre risque, ainsi que le risque d'exposition à la COVID-19 des personnes que vous allez visiter.

Les personnes qui ne sont pas en mesure de réduire les contacts étroits avec d'autres avant de retourner à la maison doivent limiter, dès leur arrivée, leurs contacts avec d'autres personnes, surtout les personnes âgées, les personnes ayant un système immunitaire affaibli ou un problème médical sous-jacent.

Si vous êtes plus vulnérable aux graves conséquences de la COVID-19, notamment si vous êtes âgé de 70 ans ou plus, si votre système immunitaire est affaibli ou si vous avez un problème médical sous-jacent, envisagez de rester chez vous et d'organiser des visites virtuelles.

Vous trouverez d'autres renseignements sur les déplacements au sein de notre district et à l'étranger sur notre page Web [COVID-19 : Voyageurs](#) et en consultant notre ressource [Les déplacements pendant les Fêtes](#).

**Si vous envisagez de voyager, tenez compte des points suivants avant de faire vos projets :**

- À quel endroit allez-vous rester et qui allez-vous visiter?
- Est-ce que quelqu'un avec qui vous habitez ou une personne que vous prévoyez visiter est plus vulnérable aux graves conséquences de la COVID-19? Y a-t-il des personnes de plus de 70 ans, des personnes ayant un système immunitaire affaibli ou un problème médical sous-jacent?
- Courrez-vous un risque? Exposez-vous vos proches ou vos amis à un risque?
- Quels types d'activités prévoyez-vous en cours de route et quelles activités sont prévues lorsque vous arriverez à votre destination?
- Quel est l'état actuel de la situation à l'endroit où vous prévoyez vous rendre? S'agit-il d'une région ayant de nombreux cas confirmés de COVID-19?
- Serez-vous en contact étroit avec des personnes qui ne font pas partie de votre foyer immédiat?
- Quelles mesures prendrez-vous pour vous protéger et pour protéger votre famille?
- Que ferez-vous si vous tombez malade ou si quelqu'un d'autre tombe malade pendant votre visite? Quels sont vos plans d'auto-isolément, de soins de santé et de retour à la maison?

## Directives générales

- Ne voyagez pas si vous ou quelqu'un avec qui vous voyagez êtes malade.
- Limitez le nombre de personnes avec qui vous voyagez et la durée de votre séjour.
- Respectez toujours les consignes de santé publique :
  - gardez une distance de deux mètres entre vous et les autres
  - portez un couvre-visage dans les lieux publics intérieurs ou dehors s'il est difficile de pratiquer la distanciation physique
  - lavez-vous les mains souvent
  - couvrez votre toux et vos éternuements et ne vous touchez pas le visage.
- Apportez votre propre bouteille de désinfectant pour les mains.
- Prenez les dispositions nécessaires pour avoir un hébergement privé, par exemple une chambre d'hôtel plutôt que de rester avec la famille élargie ou la maison d'un ami pendant le voyage. • Apportez votre propre nourriture si possible et limitez vos arrêts.
- Si possible, évitez les transports en commun et les endroits achalandés.
- Mettez un masque non médical ou un couvre-visage avant d'entrer dans des immeubles publics (p. ex. épiceries, restaurants ou stations-service).
- Si vous emménagez dans ou hors de votre résidence ou appartement, limitez le nombre de personnes qui déchargent les meubles et défont les boîtes, et gardez vos distances.
- Ayez en place un plan au cas où vous commenceriez à présenter des symptômes de COVID
- Wear a non-medical mask or face covering prior to entering public buildings (e.g., grocery store, restaurants, gas stations).
- Surveillez l'apparition de symptômes pendant le voyage et pendant 14 jours après votre retour. Si des symptômes apparaissent, appelez votre centre d'évaluation local pour subir un test de dépistage.

## Quand vous arrêtez pour faire le plein, pour manger ou pour vous reposer

- Utilisez un mode de paiement sans contact si possible.
- Mettez votre masque non médical ou votre couvre-visage avant d'entrer dans le magasin. • Évitez de vous toucher les yeux, la bouche et le nez.
- Nettoyez vos mains souvent.

## Quelles précautions puis-je prendre si je reste dans un motel?

- Appelez à l'avance pour vous renseigner sur les mesures que prend l'établissement pour prévenir la propagation de la COVID-19.
- Renseignez-vous pour savoir si l'établissement offre un service d'enregistrement sans contact.
- Gardez vos distances en tout temps.
- Lavez-vous les mains souvent.
- Transportez vous-même vos bagages jusqu'à la chambre.
- Demandez s'il y a dans la chambre des serviettes supplémentaires et d'autres articles essentiels afin de minimiser le besoin de faire venir un membre du personnel dans la chambre.
- Limitez vos contacts avec le personnel de l'entretien ménager.
- Si vous restez plus d'une nuit, demandez au personnel s'il est possible d'éviter de faire le ménage de votre chambre pendant votre séjour.

## Si je prends un vol domestique, à quoi puis-je m'attendre?

- Vous n'aurez pas le droit d'embarquer dans l'avion si vous :
  - présentez n'importe quel symptôme de la COVID-19
  - avez eu n'importe lequel des symptômes de la COVID-19 au cours des 14 derniers jours;
  - êtes visé par un décret provincial ou local de santé publique.

### Liste des ressources

Les déplacements pendant les Fêtes – affiche - [deplacements-fetes.pdf \(porcupinehu.on.ca\)](#)

Bureau de santé Porcupine site web pour voyageurs - [COVID-19 : Voyageurs \(porcupinehu.on.ca\)](#)

Gouvernement du Canada site web « Voyage et tourisme » - [Voyage.gc.ca - Accueil](#)

ArriveCAN page web pour l'app - [Utilisez ArriveCAN : Transmettez l'information sur votre voyage d'entrée au Canada - Canada.ca](#)